

Gymnastics
ALAND

Föräldramöte HT 2024

Gymnastics Ålands kansli - vi jobbar här!

- Ylva Watkins - verksamhetschef
 - Facebook "Verksamhetsledare Ylva"
 - ylva@gymnastik.ax
 - 0457 343 3899
- Malin Pussinen-Amani - chefstränare AG
 - malin@gymnastik.ax
 - 0457 342 8335
- Meiju Virta - huvudtränare AG
 - meiju@gymnastik.ax
- Anna-Maria Furu - breddgruppskoordinator
 - anna-maria@gymnastik.ax
 - 040 626 5432
- **Kontakt:**
 - Info@gymnastik.ax
 - Telefontid måndag - fredag 9-15
 - På kontoret enligt överenskommelse
 - Skicka gärna mejl, så tar vi kontakt (kom ihåg att skrivar barnets namn och ev grupp)
 - Vi svarar på meddelanden via FB och andra sociala medier under arbetstid i första hand.



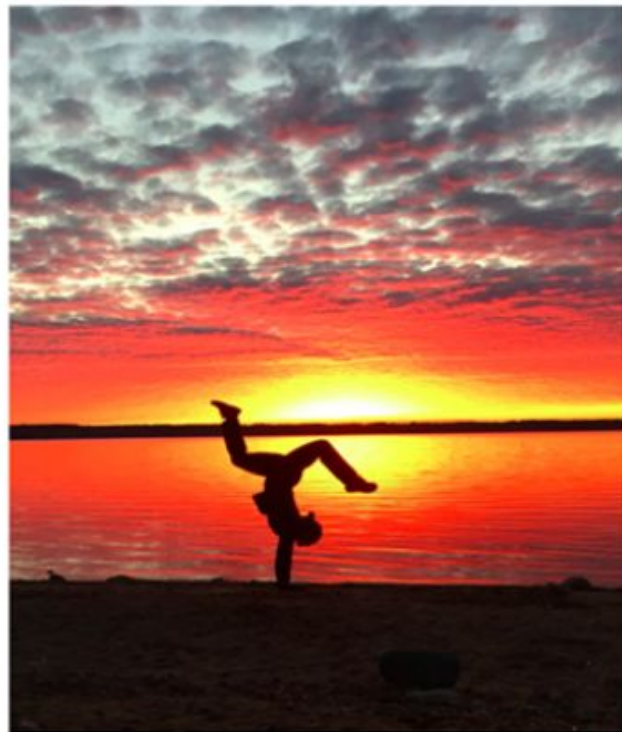
Gymnastics Åland 2024

- 1000 medlemmar
- 5 anställda, ca. 40 övriga ledare i föreningen
- Över 60 olika träningsgrupper



Målet med verksamheten

”Vårt mål är att barn och ungdomar ska få en positiv bild av gymnastik och idrott, där gymnastiken ger en bra grund för fortsatt utveckling. Alla barn och ungdomar ska bli sedda och känna sig betydelsefulla. Vi vill stimulera barn och ungdomar att fortsätta inom gymnastiken och skapa ett livslångt intresse för idrott. Samtidigt vill vi ge de gymnaster som vill satsa på att nå toppen möjlighet till det.”



Grupper inom Gymnastics Åland

- Familjegymnastik
- Knattesprattel
- Bas
- Trampolin
- Parkour
- Freegym
- Superteens
- Trupp
- Funkis
- Artistisk gymnastik
- Specialgrupper (vuxen, special olympics, 65+, freegym mini, familj, senior)



Riktlinjer för gymnaster & föräldrar att följa i gympahallen

- Följ träningstiderna, lämna vid starttid och hämta vid sluttid.
- Föräldrar får gärna stanna, men då på övre våningen. (undantag knattesprattel, vid behov sitta med, aktiv förälder)
- Gymnasten ska vara träningsklädd, långt hår ska vara uppsatt.
- Alla grupper hämtas upp från en bestämd plats, ej tillåtet att gå in i hallen
- Gymnasten ska ha varit feberfri minst 24 timmar innan träning
- Gymnasten ska ha varit fri från magsjukesymptom minst 48 timmar innan träning
- Hallen ska vara en plats fri från mobbning, kränkningar, sexuella trakasserier och diskriminering.
Hallen är också en drogfri miljö (gäller även snus)
- Alla bör ha en egen försäkring. (kolla med försäkringsbolag rät sort, tävlande gymnaster annan)

Läs policydokumenten på gymnastik.ax/policydokument/!

Suomisport

- Ladda ner appen Suomisport, smidig att använda!
- Vårt medlemsregister
 - nödvändig för all statistik
 - kommunikationskanal
- Alla aktiva ska vara medlemmar. Kontrollera att det är barnet som är anmält och inte den vuxna.
 - I appen på första sidan finns alla medlemskap
 - Om det blivit fel, ta kontakt med info@gymnastik.ax
- I träningsgruppen ser man träningarna, meddelanden, fakturor och meddelar närvaro/frånvaro.
- Klicka i närvaro och frånvaro
- Vid tekniska problem - kontakta supporten suomisport@olympiakomitea.fi



Kommunikation och information

- **Suomisport:** träningstider, anmälningar, betalningar, meddelanden - den löpande verksamheten
- **gymnastik.ax:** “statisk information”, länkar
- **Facebook:** marknadsföring, påminnelser, happenings
 - Officiell sida: Gymnastics Åland
- **Instagram:** bilder, filmer från tävlingar, event osv
 - Officiell sida: gymnasticsaland

Avgifter

- Träningsavgiften betalas via Suomisport
 - Avgifterna finns på hemsidan
 - Läggs ut i Suomisport inom september
- Medlemsavgiften är 20€ / år
 - Alla aktiva ska vara medlemmar
 - Bli stödmedlem! Länk på hemsidan under fliken Anmälan
- Övriga avgifter (märkesdag, KM och dyl)

Behöver du dela upp, längre betalningstid eller har andra frågor om våra avgifter (tex städningen) - ta kontakt med Ylva! Allt går att lösa!



Föreningskläder

- Kan beställas löpande via vår webshop, hittas via hemsidan
- Finns även en QR-kod på provdockan i hallen (övre våningen)
- Produkterna avhämtas i hallen
- Inget krav på att beställa, men tävlingsgymnasterna rekommenderas ha GymÅ tröja och tights
- Provstorlekar finns inte, fråga någon som har om du behöver prova!



Kalendarium och tävling

- Kalendariet läggs upp löpande på hemsidan under evenemang och tävling
- KM AG - för tävlingssgrupper
- KM trupp - för breddgrupper
- Märkesdagar

- Anmälan till tävlingar och evenemang sker via Suomisport - länkar på hemsidan. Info till berörda grupper via Suomisport



Städning av GymnastikArena Åland

- Alla grupper får en städdag tilldelad till sig HT24-VT25 (grupper som tränar 3 ggr i veckan får 2 ggr)
- Kollektivt ansvar, viktigt att alla kommer - du städar för ditt barn!
- Hitta ersättare eller byte via GymÅ Städning (30 euro)
- No show = faktura 40 euro
- Nödvändigt för att hålla kostnaderna nere
- Läggs upp i Suomisport
- Kryssa i att du kommer både i suomisport och på lista (även om du har ersättare)



Gymnastikarena Åland

- Finlands bästa klubbhall!
- Klar höst 2022 - inflyttning januari 2023
- Föreningen äger hallen, arrenderar marken
- Finansierades via investeringsstöd från LR, lån (1,3 milj), sponsorer och medelinsamlingar
- Amortering startade 2024
- Kontinuerligt underhåll av redskap och byggnad

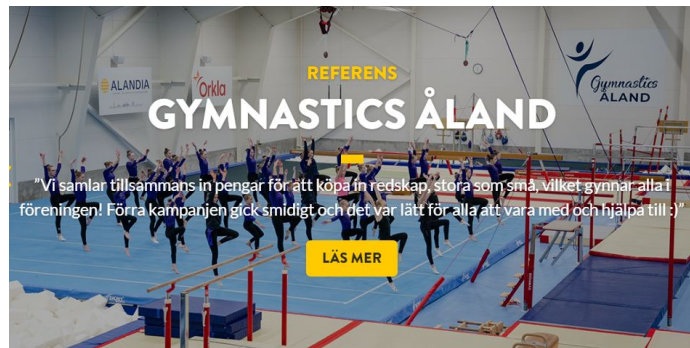


Finansiering verksamhet:

- Verksamhetsbidrag Jomala kommun, Ålands Idrott, Lemlands kommun och vissa övriga
- Övriga stöd och bidrag som söks
- Deltagar- och medlemsavgifter
- Försäljning av Gutz-produkter
 - Försäljningsperiod 12.8-15.9
 - Inget tvång att sälja eller köpa, men alla bäckar små..
- Sponsorer - olika avtal
- Extern uthyrning av hallen till gästande föreningar
- Kalas, skolor och övriga externa grupper



GUTZ



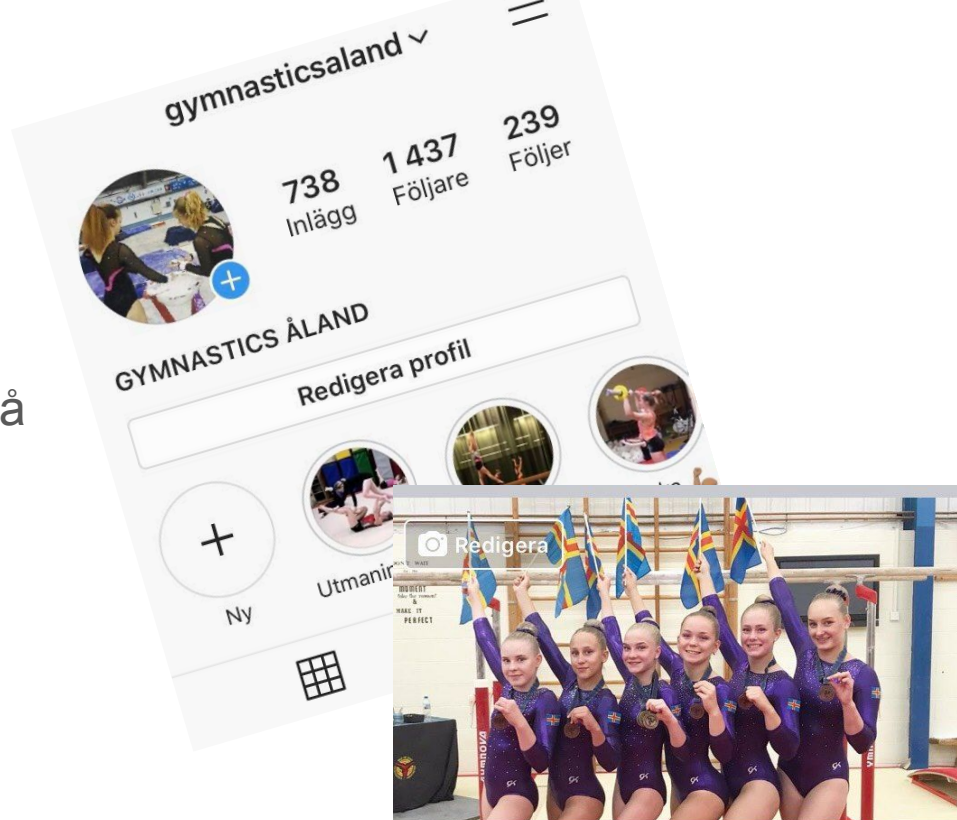
- Enda kollektiva försäljningsinsatsen per år
 - Kampanjen pågår **12.8-15.9**
 - Försäljningslänkar utskickade i Suomisport
 - Registrera dig och dela till vänner och bekanta
 - Inget tvång, men hoppas att alla gör ett försök
 - Intäkterna går till stora och små redskap, som alla har nytta av
-
- **Räkneex: 600 medlemmar säljer 5 paket var = 3000 paket. Intäkt: 3000 x 7 euro (5 euro provision + 2 euro bonus) = 21000,00!!!**

Följ oss gärna!

För att få inblick och info i vad som händer i föreningen, följ oss gärna på sociala medier!

Facebook = **Gymnastics Åland r.f.**

Instagram = **gymnasticsaland**



Gymnastics Åland
r.f.

Skapa @användarnamn för sidan