

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

GYMNASTICS ÅLAND R.F.

2022



Inledning:

Vårt mål är att barn och ungdomar ska få en positiv bild av gymnastik och idrott, där gymnastiken ger en bra grund för fortsatt utveckling. Alla barn och ungdomar ska bli sedda och känna sig betydelsefulla. Vi vill stimulera barn och ungdomar att fortsätta inom gymnastiken och skapa ett livslångt intresse för idrott. Samtidigt vill vi ge de gymnaster som vill satsa på att nå toppen de förutsättningar och möjligheter som krävs. Det ska finnas plats för varje enskilt barn som vill hålla på med gymnastik. Vi sätter Åland i rörelse.

Under 2022 hade föreningen 859 medlemmar. Av dessa är 635 flickor/kvinnor och 224 pojkar/män. Av det totala antalet är 93% personer under 25 år. Antalet träningstillfällen uppgick till ca 19500, men det totala antalet besök då man tar i beaktande externa grupper, läger och tävlingar kommer vi upp i ca 27000.

En kronologisk överblick över året som gått:

Januari: Terminen kom igång ett par veckor senare än planerat på grund av coronarestriktioner. Vårterminen 2022 hade vi 52 grupper, där träningsmängden är allt från en gång i veckan till sju.

Två gymnaster, Stina Ekstrand och Frida Eriksson, deltog i finska förbundets träningsläger i Kuortane för Bemarit-gruppen. Gruppen är landslagsförberedande och endast för kvalade gymnaster.

Februari: Familjegymnastiken, som på grund av platsbrist i Bollhalla, kom igång i stadens skolor. Starten försenad på grund av pandemirestriktioner.

Under sportlovet hölls dels öppna träningar samt kompenstationstillfällen, eftersom terminens start försenades.

GymnastikArena Åland: stålstommen monterades. Bygget fortskrider enligt plan. Upphandlingar el och VVS pågår samt offertförfrågningar för redskap.

Mars: Malin Pussinen-Amani kvalificerar sig som internationell domare.

GymÅ Team Cup arrangeras med 33 deltagande. En lagtävling för klasserna B-D. Ett nytt koncept som var mycket populärt.

April: Tävlingssäsongen kommer igång ordentligt. FSGM går av stapeln i Grankulla och GymÅ deltar med 42 gymnaster. Sammanlag åker ca 65 personer med på resan.

Föreningen arrangerar den internationella tävlingen Åland Invitational för tredje gången. Tävlingen växer och vi är glada att se ett sånt stort intresse. Tävlingen består av mångkamp på lördagen, som samtidigt fungerar som kval till söndagens grenfinaler. Tävlingen har två tävlingsklasser, som utgår från internationella regler, men som är anpassade så att gymnaster på en nivå under nationell nivå ska kunna delta. Det är väldigt få tävlingar med grenfinaler som inte är på högsta nationella nivå. På lördagskvällen efter tävlingens slut hade vi en gemensam middag och team building-lekar för att gymnasterna ska lära känna varandra. Det totala antalet tävlande gymnaster från Finland, Sverige och Storbritannien uppgick till 120.

GymnastikArena Åland: arbetet fortskrider och taket har nu lagts på.

Maj: Föreningens årsmöte hölls och hela styrelsen omvaldes. Pia Berglund (ordförande); Ann-Sofie Lundsten, Erik Viktorsson, Daniel Rundberg, Fanny Flink och Linda Franklin.

Tävlingssäsongen fortsätter med tävlingar i Åbo och Stockholm. Vi arrangerar klubbmästerskap, där 40 gymnaster i klasserna B-D deltar. Klubbmästerskapen är öppna för alla intresserade. Vi lägger stor vikt vid att ha så låg tröskel som möjligt. Serierna baseras på de nationella serierna, men kan anpassas efter gymnastens önskan. Olika klasser för nybörjare och fortsättare. Inga krav på tävlingsdräkt, utan barnen tävlar i de kläder de känner sig bekväma i. Inga poäng visas eller resultatlistor presenteras, men annars så tävlingslikt som möjligt med domare och inmarsch. Vinnare utses på alla redskap. Alla får deltagarmedalj.

Märkesdagar arrangeras som lockar 62 deltagare. Märkena är från koppar till diamant och är fastställda av finska gymnastikförbundet. Varje märke består av ett antal övningar som ska visas upp och bli godkända. Svårigheten ökar ju högre upp man kommer. Märkesdagarna är öppna för alla. För gymnaster som vill tävla utanför Åland är märkena ett krav, ställda av förbundet.

GymnastikArena Åland: Plattan är nu gjuten och tak, dörrar och fönster är på plats. Leif Ahlqvist leder koordineringen av arbetet och är en otroligt viktig person i projektet. Förberedelse för eldragningen pågår och fjärrvärmen är på väg in.

Juni: Terminen är avslutad för alla grupper förutom AG-grupperna, som fortsätter månaden ut. Vi erbjuder freegym-tillfällen och särskilda teknikdagar som är öppna för alla intresserade. Vi håller vårt årliga sommarläger under midsommarveckan. Förmiddagar i Bollhalla, som avslutas med strandhäng på Nabben. Deltagarantalet är stort med ca 70 barn.

Ett gäng på 14 ungdomar, både AG- och truppgymnaster, samt tre tränare åkte till Kalmar i början av juni på läger. Faciliteterna var inte de bästa, men ett läger innehåller så mycket mer än träning.

Vi var initiativtagare till projektet Samsyn inom idrotten, vilket resulterade i ett läger för barn födda 2008-2011, där förmiddagarna tillbringades i Bollhalla och eftermiddagarna på Baltic Arena. Ett samarbete mellan GymÅ och ÅID friidrott. Barnen serverades varm lunch. Frukt och bussbiljett ingick i priset, som var kraftigt reducerat tack vare projektstöd från Ålands Idrott. Det fanns även möjlighet att ansöka om friplatser. Totalt beviljades fem friplatser.

I juni är alla grupper inför hösten planerade och anmälan öppnades i Suomisport. Många grupper fylls på bara några dagar. Fördelen med systemet är att ansvaret läggs på anmälarerna själv och att det är möjligt att sätta ett maxantal per grupp. Det underlättar administrationen.

Juli: En lugnare period, men förberedelserna inför hösten är på gång. Malin Pussinen-Amani tilldelas sitt första internationella domaruppdrag. Resan går till Linz i Österrike med delar av finska landslaget.

Augusti: Satsningsgruppen Diamant åker till Barcelona på träningsläger tillsammans med en motsvarande grupp från Helsingfors gymnastikklubb. En ny erfarenhet, men positiv. Också värdefullt att träna med en annan förening.

Vi har ett uppstartsläger för AG-grupperna med träning och övernattnig i Bollhalla. 35 gymnaster deltog.

Terminen kör igång och vi kan erbjuda 53 olika träningsgrupper. Vi satsar bland annat på flera nya grupper inom truppgymnastiken.

Vi arrangerar en ledarutbildning inom Alla kan gympa, en disciplin inom svenska förbundet som riktar sig till personer med funktionsvariation. Projektet är till stor del finansierat av Åland 100. Två kursledare från Sverige håller i kursen, Birgitta Green och Hannah Lind. Kursen var öppen för alla intresserade. Som avslutning på kursen bjöds barn in, både inom föreningen och nya, att delta i en träningstillfälle.

Höstens föräldramöte hölls i år på distans. För att ge möjlighet att så många som möjligt skulle kunna närvara, hade vi två tillfällen samt separat för AG-grupperna. Uppslutningen var bättre än tidigare, men skulle vilja se ännu fler som deltar.

September: Alla grupper är i gång. Ledare deltar i domarkurser både inom finska och svenska förbundet.

GymnastikArena Åland: Plattan torkar långsammare än förväntat, vilket innebär en försening med upp till sex veckor. Övrigt arbete fortskrider enligt plan.

Oktober: En grupp AG-gymnaster deltar i FSG Team-läger i Kuortane. Flera av föreningens tränare är även med som redskapse experter under lägret.

Vi ordnar märkesdag med över 90 deltagare! I slutet av månaden är det dags för KM igen för klasserna B-D med 45 deltagare.

GymnastikArena Åland: Unisport installerar gropsystemen. Övrigt arbete fortskrider enligt plan.

November: Tävlings säsongen fortsätter. Gymnaster deltar i FSGM (44 gymnaster) och i en klasstävling i Åbo. Vi arrangerar åländska mästerskapen för juniorer och seniorer. Nova Lundsten vinner juniorklassen och Stina Ekstrand seniorklassen. Sista tävlingen i Bollhalla.

GymnastikArena Åland: Storstädning görs på hög höjd innan mattan läggs in och groparna färdigställs.

December: Sista tävlingen för AG-gymnasterna går i Stockholm. Truppgymnasterna har inlett ett samarbete med Norrtälje gymnastikförening och har både tränat och tävlat tillsammans. Vi hade en sista märkesdag med över 90 deltagare även denna gång.

GymnastikArena Åland: slutsynen gjordes den 21.12 och hallen är redo att flytta in i! Vi packade ihop redskapen från Bollhalla och den stora flytten gick under mellandagarna. Nya redskap anlände från TaiShan och Unisport.

Övrig verksamhet

I föreningen har vi strax under 60 ledare, vilket är en helt fantastisk siffra. Två tredjedelar är under 20 år. Det finns ett stort intresse av att vara ledare och vi är stolta över att kunna vara många ungdomars första arbetsgivare. Under året har vi tillsammans fått ihop 119 utbildningsdagar, vilket är nästan dubbelt mer än förra året. Kortare distansutbildningar är inte medräknade.

Antal deltagare i kurser, utbildningsdagar och workshops:

Kurs	Antal
Intern workshop	5
Fysisk träning för barn	7
Fysisk träning för ungdom	2
Grundutbildning Ålands Idrott	13
Gymnastikskola, finska förbundet	13
Inspirationsdag manlig AG	1
Alla kan gympa	7
Prepkurs AG domare steg 1	7
Domarkurs steg 1, finska förbundet	6
Domarkurs steg 2, finska förbundet	3
Domarkurs steg 3, svenska förbundet	1
Domarkurs steg 3 finska förbundet	3
Domarkurs steg 4 finska förbundet	2
Domarkurs internationell nivå	1

Föreningen har tre anställda, varav en på deltid. Ylva Watkins är verksamhetschef och Malin Pussinen-Amani chefstränare.

Vi har fortsättningsvis två funkisgrupper och tack vare stöd från Brita Maria Renlunds stiftelse kunde vi även under detta år ha aktiviteten avgiftsfritt. En grupp hålls i Bollhalla och den andra i Ålands Idrottscenter.

Under året har vi pga platsbrist haft verksamhet i Ytternäs skola och Idrottsgården, förutom redan nämnda ÅIC. Grupper som utlokaliseras är i första hand knattegrupper och familjegymnastik.

Från hösten 2022 har vi tre gymnaster som har specialidrott, elever som går i Ålands lyceum.

Vi är aktiva i arbetet inom Finlands svenska gymnastikförbund, där Ylva Watkins är ordförande i sektionen för artistisk gymnastik. Arbetet med att utreda möjligheten att tävla under åländsk flagga i tävlingar som NM och Nord-Em har påbörjats, samt ett närmande mot svenska gymnastikförbundet. Malin Pussinen-Amani har under året blivit utbildare inom svenska gymnastikförbundet, samt är internationell domare och får uppdrag från både svenska och finska förbunden.

Att bygga en hall tar mycket tid och engagemang. Samtidigt ska den ordinarie verksamheten fungera och inte bli lidande. Det har varit hårt jobb, men konsensus är att vi har lyckats bra med båda. Vilket också syns i kalendarier ovan.

En ekonomisk överblick

Året har varit utmanande ur ett ekonomiskt perspektiv. Trots offerter och budgetar och fasta anbud är det svårt att förutse alla eventuella händelser och deras påverkan. Föreningen lyfte lånet på 1 300 000,00 för att kunna betala alla fakturor. Stödet från LR på 1 375 000,00 som beviljades 2019 skulle egentligen förfalla 2021, men vi fick det förlängt till mars 2023. På grund av ökade kostnader generellt ansökte vi om ett tillägg från LR på 250 000,00 som också beviljades. Problemet med stöden från LR är att fakturorna ska betalas först innan bidraget kan betalas ut, vilket ledde till tillfälliga likviditetssvårigheter.

Vi har höjt deltagaravgifterna marginellt samt att subventionen för tävlingar och läger blivit lägre. Vi har fortsatt bedriva medelinsamling via olika försäljningsinsatser för att kontinuerligt ha en buffert för oförutsedda kostnader. Ingen tvingas till försäljning, men vi gjorde ändå ett riktigt bra resultat på Gutz-kampanjen.

I bokslutet kan man se att föreningen gör en vinst, men med tanke på framtida amorteringar, räntehöjningar, energipriser behöver vi hela tiden säkerställa att vi har en god ekonomi. Vi jobbar vidare med samarbetspartners och andra externa finansiärer. Nu med hallen i hamn vill vi utveckla vår verksamhet ännu mer och till det kommer vi att behöva initialt både finansiering och personella resurser.

Framtidsutsikter inför 2023

Vi är otroligt nöjda och stolta över att hallen äntligen står här. Vi kastar oss in i ett nytt verksamhetsår med ännu fler grupper än tidigare, vi ska arrangera både nationella och internationella tävlingar och vi märker av ett ökat intresse att bli medlem i vår förening. Det här är bara början!

Jomala, 22.3 2023

Styrelsen för Gymnastics Åland r.f.



Gymnastics
ÅLAND