SOMMARDANS

Tid: MÅNDAGAR KL 20-21

Plats: BOLLHALLA

Datum: 14.6 / 21.6 / 28.6 / 5.7 / 12.7 / 19.7

Pris: 40 €

Ålder: 16+

Ledare: EMMA PUSSINEN

Hur kan en träning se ut i praktiken?

- DANSUPPVÄRMNING
- INLÄRNING AV KOREOGRAFI
- STRETCH
- AVSLUTANDE LEK OCH SKRATT I MÄNGDER

Under sommaren drar vi igång en ny grupp där vi träffas en gång i veckan och dansar i gympahallen. Vi kommer lära oss tre till fyra koreografier och inga förkunskaper krävs. Är du över 16 år och har lust att dansa med oss i sommar - hör av dig till info@gymnastik.ax