



Åland 100 - Utegympa!

Gymnastics Åland inbjuder till fysisk aktivitet och spontan träning utomhus under fem veckor i sommar! Detta är möjligt tack vare stöd till idrotts- och motionsrörelsen för projekt inom Åland 100-satsningen Hälsans år.

- När:** vecka 26 - vecka 30 (28.6-29.7)
måndagar 17.00-20.00
tisdagar 17.00-20.00
torsdagar 18.00-20.00
- Plats:** Strandnäs konstgräs vid skolan
- Avgift:** Kostnadsfritt!

Under dessa tider plockar vi fram airtracks, trampetter och andra redskap och det är fritt fram för vem som helst att komma och träna.

Ingen åldersgräns, ingen anmälan behövs och helt gratis. Du väljer själv vilken tid du kommer och hur länge du vill träna. Ledare finns på plats om du behöver tips och hjälp.

Ta med en kompis och häng med! Frågor riktas till info@gymnastik.ax

Gymnastics
ÅLAND