

GymÅ Nyhetsbrev nr 1, januari 2021

God fortsättning och gott nytt år!

Välkomna till en ny termin och vi hoppas att det här året ska bli något helt annat än det förra!

Terminen kör igång vecka 2. Alla tider och grupper är uppdaterade i Suomisport. Det har gjorts några mindre justeringar i tiderna för vissa grupper, samt att några har bytt namn. Några av de större grupperna ha delats upp.

OBS: Vi skjuter på terminsstarten för grupperna Familjegymnastik till vecka 3.

För att vi ska kunna hålla i gång vår verksamhet behöver vi göra vårt för att minska risken för smittspridning.

- Gymnasterna ska helst byta om hemma. Tvätta och sprita händerna innan man går in till salen.
- Föräldrar ska helst släppa av barnen på parkeringen. Gäller det yngre barn kan man komma in, men ska då bära munskydd.
- De yngre grupperna hämtas upp utanför omklädningsrummen och förs tillbaka av ledare.
- Inga syskon, föräldrar eller andra vuxna inne i salen. För barn som verkligen behöver sin förälder närvarande, kan vi göra undantag. Ta kontakt med info@gymnastik.ax. Föräldrar ska då ha munskydd på sig inne i salen.
- Föräldrar kan vänta uppe på övre våningen.
- Alla ledare som fyllt 16 år ska ha munskydd. Personer över 15 år som själv är aktiva gymnaster behöver inte ha munskydd.
- Föräldrar på familjegymnastiken ska ha munskydd.
- Gymnasterna uppmanas att under träningen sprita händerna mellan redskapen.
- Gymnasterna ska ha egen vattenflaska och inte dela med andra.
- Passning förekommer, men vi försöker att minimera detta och bara när det är nödvändigt.
- Naturligtvis kommer man endast symptomfri på träning.

Med dessa riktlinjer hoppas vi att vi ska kunna hålla igång vår viktiga verksamhet. Om det kommer nya rekommendationer eller riktlinjer, anpassar vi naturligtvis oss efter dessa.

För nya gymnaster och påminnelse till gamla 😊:

- Koden till Bollhalla är 1930. Fungerar endast då en ledare aktiverat koden. Grupper i Idrottsgården eller ÅIC behöver ingen kod.
- Lämna skor och ytterkläder i omklädningsrummen.
- Långt hår ska vara uppsatt, lämna smycken och klockor hemma.
- Inga speciella kläder behövs, vanliga gympakläder. Bylsiga kläder blir bara i vägen. Barfota går bra eller tossor. I skolsalarna går det bra att ha skor i uppvärmningen.
- Det är inte tillåtet att leka i hallen innan träningen.
- Märk kläderna och kolla igenom kvarglömt med jämna mellanrum.

Våra avgifter består av medlemsavgift (20,00 per år) och en deltagaravgift, som är baserad på antal timmar träning i veckan. Deltagaravgiften kommer att synas i Suomisport och faktureras inom januari (lista finns på hemsidan). Avgiften kan betalas via appen eller dator. Det går inte att betala till konto, eftersom systemen inte är kopplade till varandra. OBS! Gymnaster som deltar i fler än en grupp får en avgift för varje grupp. Systemet tillåter inte rabatt, så ta kontakt med ylva@gymnastik.ax för en justering av avgiften.

GymÅ Nyhetsbrev nr 1, januari 2021

Under hösten började vi att använda medlemssystemet **Suomisport** och är det system som är vårt huvudsakliga forum. För att kunna få meddelanden i Suomisport behöver man ladda ner **appen** i sin telefon, dessa syns inte via webbläsare. Genom denna är det även behändigt att klicka i närvaro eller frånvaro.

Kommunikation är viktigt och vi försöker att informera så tydligt det bara går genom olika kanaler så att ni kan hålla er ajour om vad som händer i föreningen. Det är varje medlems ansvar att ta del av informationen. Kanalerna är:

- **Suomisport** – träningstider, deltagaravgift, närvarorapportering och meddelanden (endast i appen)
- **Facebook-sidan Gymnastics Åland** - allmän info, länk till nyhetsbrev, nyheter osv
- **Facebook-grupper** för respektive disciplin (GymÅ Trampolin, GymÅ Bas och Freegym, GymÅ Knette Funkis Familj och GymÅ Trupp/Teamgym)
- **Instagram gymnasticsaland** (främst tävlingar och andra event).
- På hemsidan **gymnastik.ax** finns kontaktuppgifter, fakta om föreningen samt alla nyhetsbrev och mer statisk information.

Vi hörs!

Ylva Watkins

Verksamhetschef GymÅ

Vi vill rikta ett stort tack till våra sponsorer, ni är med och gör vår verksamhet möjlig!

ÅLANDSBANKEN

ALANDIA
MARINE INSURANCE ENTREPRENEURS

VIKING LINE

LOKALTAPIOLA
Åland

Optinova

schakten.ax

UOTILA & MATTSSON
ADVOKATBYRÅ

MARKET

Tervetuloa - Välkommen
Peipis Centralbod

Rehab City

ÅLAND

**profil
huset**

Ömsen
FÖRSÄKRINGAR

**W
D
DAHLMANS**