

GymÅ Nyhetsbrev nr 8, juli 2020

Hej alla medlemmar!

Hoppas att ni njuter av sommaren! Vi har precis fått klart det stora livspusslet och snart är det dags att anmäla sig till HT20-VT21.

SUOMISPORT

Det är en hel del nytt på gång så därför är det extra viktigt att läsa igenom all information som vi skickar ut. Det första och största är att vi från och med i höst kommer att använda oss av en digital plattform, Suomisport, som vårt medlemsregister och där alla våra grupper kommer att ligga. Suomisport är framtaget av Finlands olympiska kommitté och har redan över 400 000 användare. Här kommer man i framtiden att anmäla sig till alla läger, grupper, tävlingar och liknande. Även betalningen av aktiviteterna går genom Suomisport (Svea Payments).

Systemet innebär att alla över 16 år behöver ett eget konto i Suomisport. För barn under 16 år är det en förälder/vårdnadshavare som aktiverar ett konto och lägger till sitt eller sina barn. Som användare äger du din egen data och alla GDPR-krav uppfylls.

Du skaffar kontot på Suomisport.fi. Just nu är första sidan bara på finska, men den kommer på svenska i höst. Tryck på *Kirjaudu* och efteråt kan du byta språk till svenska. Du kan inte anmäla dig till våra grupper utan att ha ett konto. När du har anmält dig via datorn, gå därefter och ladda ner appen.

Du behöver först anmäla till en grupp (evenemang) för att försäkra dig om en plats. När gruppen är klar och full kommer du att få en ny länk med uppgifter om själva gruppen. Där kan du själv klicka i om ditt barn kommer på träning eller inte (frivilligt), få meddelanden och info direkt i appen om träningen blivit inställd på kort varsel eller liknande.

Det här systemet är helt nytt för oss också och det kommer att ta ett tag innan vi får det att löpa helt smärtfritt.

ANMÄLAN TILL GRUPPER

Grupperna finns listade på hemsidan under *Anmälan*. Notera att färgerna är igen återanvända och har ingen koppling till vårens grupper.

Anmälningstiden börjar den 8.7 kl 09:00 och slutar 12.8 kl 16:00 och det finns ett begränsat antal platser till varje grupp. Den 1.8 kommer barn på väntelistan att kunna börja anmäla sig till grupperna, så vänta inte för länge om du vill komma med i en viss grupp.

Samtidigt som du anmäler dig får du en faktura på medlemsavgiften, som betalas direkt. Deltagaravgiften kommer när terminen har börjat. Man är automatiskt anmäld till hela året, men deltagaravgiften betalas per termin.

OBS! Grupperna i AG Brons 1,2,3, Silver 1 och 2, Guld, Smaragd och Diamant samt Trupp 1 och 2 är redan klara och behöver inte anmälas via hemsidan. Ni kommer att få en länk i respektive Facebook-grupp (som uppdateras inom kort), där ni går in och anmäler er. Ett Suomisportkonto behöver alla dock.

VAL AV GRUPP

Basgrupper 1h i veckan är för de som känner sig lite nya eller har gått en eller två terminer. Basgrupper 1,5h är för dem som redan har gått 3-4 terminer i basgrupp, eller längre. För alla grupper gäller att övningarna individanpassas och man gör efter egen förmåga. Alla barn är olika

GymÅ Nyhetsbrev nr 8, juli 2020

och utvecklas på olika sätt. Om man märker att gruppen inte alls känns bra efter ett tag så försöker vi att lösa det.

Alla grupper har flera ledare per grupp, vilket gör att man kan dela upp gruppen om barnen behöver olika utmaningar. Vissa grupper är större än andra, men har då flera ledare så att man kan dela in i mindre grupper.

Vi har basgrupper från det att barnen är 6 år (2014), men då är kravet på dessa barn att man gått i en knattegrupp i minst ett år innan man börjar i basgrupp. Övningsmässigt skiljer sig inte en knattegrupp för sexåringar från en basgrupp för lika gamla, men det blir lite mera strukturerat och barnen behöver vara mogna för detta.

Basgrupperna är heller inte indelade enligt kön, förutom en renodlad pojkgrupp (Indigo). Antalet pojkar är ganska få i de vanliga basgrupperna och är det viktigt att vara tillsammans med någon annan pojke, så prata ihop er, ni föräldrar emellan och anmäl till samma grupp.

Knattegrupper har vi för barn födda 2015-2016, men dessa grupper gäller endast för de födda 2016 som gått i knattegrupp tidigare. I gruppen på onsdagar måste man ha fyllt 4 år för att kunna anmäla sig.

Vi har två nya grupper Familjegymnastik för de allra yngsta. Där får barn tillsammans med vuxen gymnastisera och ha det roligt tillsammans. Dessa grupper är i Ytternäs.

Från hösten har vi också två grupper i Godby, för att göra gymnastiken än mer tillgänglig.

Trampolingrupporna har vi en helt ny nybörjargrupp (måndagar 17.00) och en endast för mer avancerade (Superstars). Övriga grupper är indelade enligt ålder. Även här anpassas träningen efter barnens/ungdomarnas nivå.

Superteens är som basgrupper, men för ungdomar födda 2007 och tidigare. Viktigast här är att träna och utmana sig själv. Ungdomarna får själva vara med och påverka innehållet.

Cirkusen fortsätter som vanligt på fredagar. Nytt för i år att det blir lite mera akrobatik i träningen.

Grupper för barn i behov av särskilda insatser fortsätter vi naturligtvis med. Vi flyttar en grupp till Idrottsgården för att kunna erbjuda en senare tid.

Om vi märker att det finns stor efterfrågan för en viss åldersgrupp och mindre för en annan, kan vi komma att ändra i åldersfördelningen.

SOMMARAKTIVITETER

Vi kommer att erbjuda ytterligare två lägerveckor den här sommaren. Vecka 31 är det för barn födda 2009-2013 där varje träningsdag avslutas med ett besök till Leklandet! Leklandet har flyttat från Eckeröhallen till tennisbanorna inomhus i Bollhalla. Man kan välja att vara med en eller fler dagar.

Vecka 32 (onsdag till fredag) har vi aktivitetsdagar för ungdomar födda 2005-2008. Dans, styrketräning, använda redskapen på ett lite annorlunda sätt samt att en del av aktiviteterna kommer att vara utanför Bollhalla. Vi hoppas att vi kan locka till oss många killar och tjejer som vill komma på ett aktivt "häng". Också här kan man välja att vara med en eller flera dagar.

GymÅ Nyhetsbrev nr 8, juli 2020

Mer info om dessa aktivitetsdagar hittar du på hemsidan (under evenemang och läger). De är öppna även för barn och ungdomar som inte är medlemmar och man behöver heller ingen tidigare erfarenhet av gymnastik. Man får gärna anmäla redan nu, men det går också att komma som drop in.

Uppdaterad info sedan förra nyhetsbrevet: Vi vill inte att det ska finnas ekonomiska hinder för att delta i våra läger och aktivitetsdagar. Därför kommer vi att tillämpa principen "betala vad du kan/tycker är värt" för dessa två arrangemang. Vi är en förening som naturligtvis behöver våra intäkter, så ni som kan betala, gör det gärna, så att ni som inte kan, också kan komma med. Mera info på hemsidan.

Hör av er om ni har frågor! Vecka 29, 30 och 31 är kontoret obemannat 😊

Ha en skön sommar,

*Ylva
Verksamhetsledare GymÅ*

Vi vill rikta ett stort tack till våra sponsorer, ni är med och gör vår verksamhet möjlig!

ÅLANDSBANKEN

 **ALANDIA**
MARINE INSURANCE ENTREPRENEURS

VIKING LINE

 **LOKALTAPIOLA**
Åland

 **Optinova**

 **schakten.ax**

UOTILA & MATTSSON
ADVOKATBYRÅ

 **MARKET**

Tervetuloa - Välkommen
Paipis Centralbod


Rehab City

ÅLAND


profil
huset

Ömsen
FÖRSÄKRINGAR


DAHLMANS