



Aktivt sommarhäng i Bollhalla

Datum: 5-7 augusti

Tider: 10.00-15.00 (inklusive lunchpaus, egen mat med)

Vem: Tjejer och killar födda 2005-2008 (behöver ej vara medlem)

Plats: Utgångspunkt Bollhalla

Ledare: Frida Granskog och Frida Eriksson

Vi använder alla redskapen i vår träning på många olika sätt. Dans, trampolin, parakrobatik, airtrack, styrka etc. Ingen tidigare erfarenhet behövs, nivån och övningarna anpassas och ungdomarna får vara med och bestämma innehållet i träningarna.

Vi planerar också för aktiviteter ute som tex simning, padel och annat skoj. Cykel med som fortskaffningsmedel.

Anmälan: gärna till info@gymnastik.ax, men drop in funkar också!

Pris: Vi vill inte att det ska finnas ekonomiska hinder för att delta i våra läger och aktivitetsdagar. Därför kommer vi att tillämpa principen *"betala vad du kan/tycker det är värt"*. Vi är en förening som naturligtvis behöver våra intäkter, så du som kan betala, gör det gärna.

Betalning: Efter aktivitetsdagarna betalar du in en lämplig summa till F197 6601 0001 1018 80. Märk med Sommarhäng.

Välkommen!

Gymnastics
ÅLAND