

# MARIEHAMNS GYMNASTIKFÖRENING R.F

Verksamhetsberättelse 2019

---

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

## STYRELSE

---

Ordförande	Pia Berglund
Vice Ordförande	Ingrid Johansson
Styrelsemedlemmar	Fanny Flink Christian Eriksson Ann-Sofie Lundsten
Verksamhetsledare	Ylva Watkins
Huvudtränare	Malin Pussinen
Basgruppskoordinator	Elin Palm
Revisor	David Mattsson KPMG

## KORT OM ÅRET SOM GÅTT

---

Projektet Gymnastikarena Åland fortsätter – en ändamålsenlig hall för gymnastiken ska byggas! Hindren är många och processen långdragen, men med enträget arbete kommer vi att nå resultat.

Trenden håller i sig med ökade besökssiffror i Bollhalla och vi är nu uppe i 30000 enskilda besök per år.

Vi växer på bredden och på höjden och har verksamhet för alla åldrar. Barngrupper, hobbygrupper, vuxengrupper, tävlingsgrupper och landslag. Vi har 53 olika grupper igång i Bollhalla. Det här är en ökning i antalet grupper med 25% jämfört med 2018 och mycket tack vare vår satsning på nyanställd basgruppskoordinator.

## STYRELSEARBETE

---

Under verksamhetsåret har styrelsen haft två protokollförda styrelsemöten samt ett årsmöte. Många inofficiella möten hölls via sociala medier samt diskussionsmötet angående bland annat hallprojektet. Årsmötet hölls i mars, som också är brytpunkten för den nya styrelsen.

## VERKSAMHET

---

Vårt mål är fortsättningsvis det samma: att barn och ungdomar ska få en positiv bild av gymnastik och idrott, där gymnastiken ger en bra grund för fortsatt utveckling. Alla barn och ungdomar ska bli sedda och känna sig betydelsefulla. Vi vill stimulera barn och ungdomar att fortsätta inom gymnastiken och skapa ett livslångt intresse för idrott. Samtidigt vill vi ge de gymnaster som vill satsa på att nå toppen de förutsättningar och möjligheter som krävs. Det ska finnas plats för varje enskilt barn som vill hålla på med gymnastik. Vi vill sätta Åland i rörelse. Vi vill ständigt utveckla vår verksamhet och har under 2019 startat två grupper för barn i behov av särskilda insatser.

---

Barn och ungdomar utgör den allra största delen och det är också de som är vår kärnverksamhet och de vi satsar på.

Följande verksamhetsformer fanns inom föreningen 2018:

**Freegym mini** är en icke-ledarledd, men övervakad, drop-in verksamhet för barn under skolåldern. Vi öppnar dörrarna till Bollhalla på fredagmorgnar och då får barn med sina föräldrar komma och utforska hallen och testa på utifrån sin egen nyfikenhet. Varje fredag har vi 35-45 barn och deras föräldrar i hallen!

**Knattesprattel** riktar sig till barn i 3-7 årsåldern och är mycket populärt. Antalet grupper ökar för varje termin och vi är nu uppe i tio grupper. Barnen tränar upp sin koordination och motorik genom att springa, hoppa, balansera, åla, stödja, hänga, rotera, klättra och snurra.

**Basgymnastik** är till för alla nybörjare, men är även breddverksamheten i föreningen. Inom basgymnastiken ska vi se till att det finns grupper för alla, oavsett ålder eller kunskap. I en lekfull miljö ska gymnasterna lära sig grundläggande styrke- och smidighetsmoment samt bastekniker för alla discipliner. Även basgrupperna har ökat med två från föregående år. Det vi ser är också en ökning av barn som vill träna flera gånger i veckan utan att för den skull vilja satsa och tävla. Då kan man välja att träna i två basgrupper i mån av plats.

**Freegym junior** är precis vad det heter. Lek, rörelse och utmaningar. Verksamheten är ledarledd i början av timmen, med därefter är det fritt fram för deltagarna att efter egen fantasi utmana sig själva. Ledare finns på plats för hjälp och stöd.

**Funkis** är en nysatsning från hösten 2019 och är grupper för barn i behov av särskilda insatser. Två grupper för barn med olika diagnoser eller i behov att röra på sig i liten grupp. Vi jobbar med bildstöd och andra visuella hjälpmedel.

**Artistisk gymnastik (AG)** är den disciplin där de flesta tävlingsgymnaster är. Även här har vi sett ett ökat intresse och har därför utvecklat stegen för att hitta en plats till alla som vill tävla. Grupperna är nu sju och vi har dubbla grupper på vissa nivåer för att få in alla åldrar och även ett mellansteg. Det här är en del i den fortsatta utvecklingen av hela systemet. Gymnasterna tränar allt från två till åtta träningar i veckan.

**Truppgymnastik (TeamGym)** börjar etablera sig, men är fortfarande inte helt självklar. Redskapen som används är voltbana, hopp/trampett samt fristående. Den största skillnaden gentemot AG är att utförandet sker i grupp. På matta och hopp ska minst två gymnaster vara i rörelse samtidigt. Friståendet är en dans med vissa akrobatiska moment. Utvecklingen går framåt och vi har nu fyra grupper. För att öka intresset har vi haft specifika truppdagar.

**Trampolin** är fortsättningsvis mycket populärt och vi ser en övervikt av pojkar i de här grupperna. Trampolinerna används flitigt även i alla andra träningsgrupper. Också här ser vi ett ökat intresse för att träna flera gånger i veckan och det är en svår balansgång mellan att ta in flera barn eller låta befintliga medlemmar gå flera gånger i veckan.

**Cirkusskolan** har under 2019 haft ett uppsving. Gruppen deltar i olika kulturella evenemang och det är inspirerande att se att kultur och idrott har gemensamma verksamheter. I cirkusgruppen går barnen på lina, cyklar på enhjuling, jonglerar och liknande aktiviteter. För den här verksamheten hyr vi en badmintonbana.

**Vuxenträning:** Det finns ett intresse för vuxna att träna i vår förening, men det är en svår grupp att nå av någon anledning. Vi har tre aktiviteter för vuxna och ungdomar 16+.

---

Trampolänganget, Calisthenics (träning med kroppen som redskap) samt den friare freegym senior träningen på söndagskvällar, som fungerar på samma sätt som övriga freegymgrupper.

## KALENDARIUM ÖVER ÖVRIG VERKSAMHET

---

### Januari:

**Uppstartsläger** under tre dagar i Bollhalla för våra AG-gymnaster. **Work shop** för basgruppsledare där vi tillsammans jobbade fram färdiga lektionsplaneringar. Tre tränare deltog i **Eskilstuna Coaching Concept del 1**, ett utbildningsprogram utarbetat av Sveriges bäst renommerade tränare. Nora Karlsson deltar i **Bemarit-läger**, en nationell träningsgrupp. Föreningen deltar i **Idrottsgalan** och får Viking Lines resestipendium. **Malin Pussinen** är nominerad i kategorin Årets Ledare.

### Februari:

**Klubbmästerskap i TeamGym/trupp**, en tävling där syftet är att öka intresset för disciplinen samt ge gymnasterna möjlighet att testa på tävling. Alla deltagare får medalj. Tre tränare deltog i **domarkurs för kvinnlig AG** steg 1 och 2. Under sportlovet ordnade vi **aktivitetsdagar i Bollhalla** för alla intresserade barn.

### Mars:

Nya ledare deltog i Ålands Idrotts kurs **Plattformen**. Sju gymnaster och en tränare deltog i **FSG-läger** i Vierumäki. **Tävlingarna** körde igång för AG-gymnasterna. 17 gymnaster deltog i Tammerfors. Vi hade en **prova på-dag** i hallen med stort antal besökare. Tre ledare gick tränarkursen **Kvinnlig AG – Steg 1** i Uppsala

### April:

En första **märkesdag** i början av månaden. Liksom simmärken har vi koppar, brons, silver, guld och smaragd med AG-inriktning samt pokal 3 och 2 som är mer truppinriktat. Barnen har sin märkesbok och får testa på 15 grundläggande övningar på varje märke. Roligt med många deltagare, ca 50 st. Två helger var AG gymnasterna iväg och deltog i **nationella klasstävlingar i Åbo och Helsingfors**. VL initierade och deltog i ett **utvecklingsmöte** med HGK i Helsingfors. Det ger mycket att diskutera likheter och olikheter mellan föreningsverksamheter och hur man tillsammans kan förbättra sig.

### Maj:

Månaden började med **märkesdag**. Därefter följde fyra helger i rad med **nationella tävlingar, FSGM och Finska Mästerskapen**. Nora Karlsson deltog i jFM med stora framgångar. I supertuff konkurrens slutade hon tia i mångkampen, gick till final i fristående och där kom hon femma. Vi arrangerade **Åland Invitational** för andra gången och hade gästande föreningar från Sverige och Finland. B-D på fredagen, mångkamp i öppna klasser på lördagen och finaler på söndagen. Vi försöker att göra det lilla extra med social events samt anpassa tävlingsregler så att den ska locka deltagare från år till år. Våra trupplag deltog i **Skärgårdscupen i trupp i**

---

**Värmdö.** En tävling som gav mersmak. Vi arrangerade ett **klubbmästerskap** för klasserna B-D med ca 60 deltagare. Här kan alla som vill vara med. Vi anpassar och sänker trösklar.

**Skolidrottsdagarna** ordnas fyra dagar per år och vi är med och låter barn testa på olika former av gymnastik. Numera är vi i Bollhalla, vilket förstås är mycket roligare.

#### **Juni:**

Vi deltog i **FSGs sommarläger** i Vierumäki. **Sommarlägret** här hemma i dagarna tre lockade ca 50 barn. Träning i hall och simning på Nabben.

#### **Juli:**

Alternativa **öspelen på Isle of Man**. Förutom att resan var roligt, spännande och lite galen var tävlingsresultaten utöver det vanliga. Flera medaljer av Stina Ekstrand på juniorsidan och till Nora Karlsson i seniortävlingarna. I en tävling med hög konkurrens tog våra åländska gymnaster hem bronsmedaljen i lagtävlingen!

#### **Augusti:**

**Smaragdmärket** testades för första gången. Nytt märke från finska förbundet. VL deltar i en **koreografikurs för friståendeprogram** i Kuortane. Vi håller **uppstartsträff för ledare** och **föräldramöten** nya och gamla medlemmar. Gymnaster deltar i **testläger till Bemarit** och vi har nu två gymnaster i den nationella träningsgruppen samt en gymnast i B-landslaget. Vi deltar i FSGs **Top Team-läger** i Kuortane. Vi anställer Elin Palm som **Basgruppskoordinator**.

#### **September:**

**Skolidrottsdagarna** ordnas fyra dagar per år och vi är med och låter barn testa på olika former av gymnastik. Vi kommer i gång med **Funkis-grupperna**. Under skördefesten arrangerar vi **Skördeloppet** för både barn och vuxna på Himmyra gård med god respons och uppslutning. Två ledare deltar i en kurs i **bildstöd**. Tävlings säsongen kör igång för AG-gymnasterna, som deltar i en **nationell klasstävling** i Lojo.

#### **Oktober:**

En **tävlingsintensiv månad** med tävlingar i Tusby, Helsingfors, Tammerfors och Stockholm. Vi har tagit initiativ till ett **hobbyläger** för ungdomar tillsammans med Pargas IF på Åland under höstlovet. **Bemarit-läger** där vi nu har två gymnaster samt en i B-landslaget.

#### **November:**

Vi arrangerar **FSGM** i Mariehamn med ca 230 deltagare. I samband med tävlingen har vi även ett testtillfälle för diamantmärket. Vi åker till **Västerås** med en större grupp för att tävla. Höstens stora mål är **Alpha Factor Trophy i Köpenhamn**, en internationell tävling för klubbar. I slutet av november är det dags för klubbmästerskap igen.

#### **December:**

---

**Märkesdag** för koppar, brons, silver och guldmärken samt Pokal 1 och 2. Vi avslutar terminen med **gemensam tomteträning** för alla AG-grupper.

### Övriga aktiviteter

Vi får kontinuerligt besök från skolor. Flera elever har valt att göra sitt arbetsprov för sin lärare i hallen.

Även kalas i hallen är populära. Under kalasen är alltid en ledare med från föreningen för att vara med i inledningen samt att säkerställa att redskapen används på rätt sätt.

## LEDARE

---

Ledarna är föreningens viktigaste resurs och vi är stolta över våra ledare. Under en termin har vi dryga 50 ledare, där de i allra flesta fall är två och två per grupp. Vi söker kontinuerligt efter nya ledare, utbildar äldre gymnaster samt håller kontakten med gymnaster och ledare som flyttar från Åland för att en dag kunna locka dem tillbaka. Vi försöker även att engagera föräldrar som hjälptränare och för knattegrupper, där erfarenhet av gymnastik inte är avgörande. Ekonomiskt satsar vi mycket på utbildningar och håller även interna utbildningar.

Många av våra ledare är unga och flera fortfarande aktiva gymnaster. Satsningen på anställningen av en basgruppskoordinator har givit frukt. Hon har besökt alla grupper, finns till hands vid frågor och har en överblick över alla basgrupper, som delvis tidigare saknats. I de grupper hon leder har hon unga ledare som hjälpledare och kan på så sätt föra över kunskap och tänk till deras andra grupper. Genom detta får vi en mer homogen bas för våra barngrupper.

## UTBILDNING

---

Vi uppmanar våra ledare att gå utbildningar och delta i workshops och premierar de som utbildar sig. Utbildningsgraden syns även på arvodet. Föreningen bekostar utbildningarna för ledarna och ekonomiskt utgör det en stor pott. Vi har goda kontakter till svenska gymnastikförbundet och kurser med en bredare inriktning har vi valt att ta till Åland istället för att skicka iväg kursdeltagarna. Vi försöker även se framtidens tränare och erbjuder kurser till ledare för att de under nästa år ska ta steget upp till att träna mer avancerade grupper.

## GYMNASTIKARENA ÅLAND

---

Det har varit ett omtumlande år när det kommer till projektet att bygga en egen och ändamålsenlig hall för Ålands största tjejdrott. På föreningsmötet i mars bestämdes det formellt av medlemmarna att projektet skulle drivas vidare.

Vi fick ett glädjande beslut i april då Landskapsregeringen beviljade föreningen ett investeringsstöd på 1,375 miljoner euro, eller max 50% av byggkostnaderna. Det här påvisade att de verkligen tror på projektet och oss. En viktig aspekt i det hela är att vi är en allåländsk förening och gynnar både stad som landsbygd.

Hela året har präglats av möten med staden, privata aktörer och kommuner för att hitta en tomt som passar. Vi har uppfattat intresset från framför allt Mariehamns stad varit svalt, vilket också har lett oss till att gå den privata vägen även när det kommer till tomtfrågan.

En annan viktig del i det här projektet är finansieringen. Inte bara för själva bygget utan även behöver vi ta i beaktande att driftskostnaderna kommer att öka markant när den nya hallen står färdig. Förutom investeringsstödet och ett lån på ca 1,2 miljoner kommer vi att behöva få in näringslivet och kommunerna i

---

projektet. Återigen är vi ute på ny obruten mark. En idrottshall ska byggas i en kommun, men för hela Ålands barn och unga och vi vill att flera kommuner ska vara med och investera. Röd tejp igen. Vi hoppas verkligen att det finns politisk vilja att lösa detta. Vi är övertygade om att det går.

Som en enskild förening är det här ett otroligt stort projekt att driva, vilket vi ska göra samtidigt som vi fortsättningsvis ska bedriva en kvalitativ verksamhet. 2020 kommer att bli året då projektet blir verklighet.

## **KANSLIET**

---

Sedan augusti 2019 är vi tre anställda i föreningen, två på heltid och en deltid. Ylva Watkins är verksamhetsledare och fokus på det administrativa samt leder en del projekt. Malin Pussinen är huvudtränare och förutom att ansvara för satsningsgruppen inom AG är hon även ansvarig för HIDR och AG-gruppernas övergripande planering. Hon är även den som utvecklar och underhåller sponsorarbetet. Elin Palm är basgruppskoordinator. Hon är ledare i många grupper och ansvarar för verksamheten på basgruppsnivå, samt det administrativa som har med basgrupper att göra samt externa grupper. Hon fungerar även som stöd för våra ledare.

En stor del av det dagliga arbetet sköts i team och vi hjälper varandra. Det betyder mycket att vara tre anställda och det kommer att gynna det fortsatta arbetet med utvecklingen av föreningen.

Vi är en drivande kraft i det åländska idrottslivet och även inom FSG och finska förbundet. Vi är de som sitter på sidan och tar emot, utan vi vill förändra och förbättra. En stor fråga just nu är språket. Allt för mycket i dagsläget finns bara på finska och det verkar inte finnas system för hur och vem som ska översätta. Vi anser inte att det är en fråga som en enskild förening ska ansvara för, men just nu är det svårt att få någon som helst respons av dem som vi anser att borde ta tag i frågan.

Vi är initiativtagare till mindre aktiviteter som gynnar hela det åländska idrottslivet såsom nätverkslunch och facebookgrupp för idrottshändelser. Vi är gärna med och påverkar och deltar i projekt.

2019 var även utmärkelsernas år. Malin Pussinen blev tilldelad Årets Ledare på den åländska idrottsgalan. Ett prestigefyllt pris som endast en kvinna fått tidigare. MGF var också en av tre nominerade på den finlandssvenska idrottsgalan, men fick tyvärr inget pris.

## **EKONOMISKT UTFALL**

---

Med tanke på att vi har ett ekonomiskt stort projekt på kommande har vi gjort en medveten genomgång för att se över ekonomin och var vi kan dra ner på kostnader och öka intäkterna. Detta för att skapa en buffert och kontantinsats till Gymnastikarena Åland och även visa för investerare att vi är medvetna om att det kommer att bli ekonomiskt tyngre den dagen hallen står klar.

Vi gör ett stort plusresultat 2019. Detta lyckas vi med genom en enorm försäljningsinsats under hösten då alla som ville, fanns inget tvång, sålde märket Gutz. Tack vare att vi kom upp i så pass stora försäljningssiffror fick vi även en betydande bonus. Vi höjde medlemsavgiften från 10,00 till 20,00, lade på några procent på deltagaravgifterna och gymnaster som tävlar fick stå för en större del av sina resekostnader.

Vi har en god relation med våra sponsorer och arbetat fram ett koncept och samarbete som fungerar. Nivåerna är guld, silver och brons och har olika grad av synlighet och samarbete.

## **FRAMTIDSUTSIKTER**

---

---

Föreningen växer på längden och höjden. Medlemsantalet ökar och vi har nu över 800 medlemmar. Under 2019 hade vi 30000 besök i hallen! In den siffran ingår både den dagliga verksamheten men även tävlingar, märkesdagar, prova på-tillfällen och likande. Vi har många ledare och utnyttjar tiden i Bollhalla mer eller mindre maximalt. Vi börjar tidigt på dagarna och använder helgerna.

Förra året skrev vi att 2019 skulle bli ett spännande år och det har det också varit. Vi har åstadkommit mycket, men det är nu under 2020 som vi verkligen hoppas att vi kommer vidare och att Gymnastikarena Åland förverkligas. Det är många stora beslut som ska fattas. Varje beslut har konsekvenser. Men vi är övertygade om att det här är den enda vägen vi kan gå – att skapa ändamålsenliga lokaler för våra barn och ungdomar. Vi vill fortsätta växa. Utvecklingspotential och nya målgrupper finns.

Mariehamn, 10.1 2020

Styrelsen för Mariehamns Gymnastikförening r.f.