

Barn- och ungdomsriktlinjer för Gymnastics Åland r.f

Sammanfattning

Gymnastics Åland (GymÅ) är en utpräglad förening för barn och ungdomar där ca 85% av föreningens 900 medlemmar är under 18 år.

Barn- och ungdomsriktlinjerna revideras i samband med årsmötet och föregås av en genomgång av styrelsen.

Samtliga medlemmar finns i vår medlemsdatabas och riktlinjerna skickas ut till deras vårdnadshavare i samband med nyhetsbrev en gång på hösten och en gång på våren. Riktlinjerna finns på hemsidan och i pappersformat på informationstavlan i hallen. Genomgång av barn- och ungdomsriktlinjerna sker på tränarmöte och föräldramöte som ordnas i samband med uppstart av terminen i augusti varje år.

Barn- och ungdomsansvariga är Ylva Watkins och Malin Pussinen.

Som grund för GymÅs barn- och ungdomsriktlinjer ligger FN:s barnkonvention.

- Ett barn är alla människor under 18 år.
- Alla barn har samma rättigheter och lika värde.
- Barnets bästa ska alltid komma i första hand.
- Varje barn har rätt till utveckling.
- Barnet har alltid rätt att uttrycka sin åsikt.

Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

- GymÅ vill skapa ett livslångt intresse för idrott hos sina medlemmar.
- GymÅ strävar efter att kunna erbjuda alla barn och ungdomar en plats i föreningen. Grupperna integreras efter ålder och nivå. Barnens egen känsla av kompetens tas i beaktande vid gruppindelning. Varje barn har rätt att utvecklas i sin egen takt.
- GymÅ ställer sig positiva till att medlemmarna i föreningen håller på med flera idrotter och försöker hitta alternativa grupper om träningsdagar krockar.
- De barn och ungdomar som vill får utöva gymnastik som tävlingsidrott. GymÅ utvecklar och anpassar de egna tävlingarna så att alla kan vara med.
- Barnen och ungdomarna uppmuntras själva vara delaktiga i diskussion gällande sin träning.
- GymÅ jobbar för en träningsmiljö fri från mobbning, diskriminering, kränkningar och sexuella trakasserier. Vid förekomst av dessa används GymÅs handlingsplan för att åtgärda problemen.
- GymÅ erbjuder en alkohol- och drogfri miljö för barnen och ungdomarna. Idrottare och ledare i GymÅ avstår från alkohol och andra droger i samband med all tränings-, utbildnings- och tävlingsverksamhet.

- Det finns en tydlig struktur för vad gymnasterna bör klara av för att få delta i de högre tävlingsgrupperna. Framst baseras strukturen på motivation, men även vissa teknik-, styrke- och träningsmängdskrav ställs. Detta för att verka skadeförebyggande för gymnasten.
- Alla våra ledare ska ha genomgått en grundläggande utbildning i barn- och ungdomsledarskap. Utbildningen ska genomgå vid första möjliga tillfälle.
- Alla ledare ska godkänna att föreningen beställer ett brottsregisterutdrag. Utdraget bör uppdateras vart femte år. Vid prick i brottsregisterutdraget förs en diskussion om tränaren är lämplig att fortsätta sitt uppdrag.
- GymÅ erbjuder alla ledare kontinuerlig vidareutbildning enligt föreningens behov.
- Vi strävar efter att alltid ha en vuxen ledare i hallen under träning. Vid tillfällen då det inte finns en myndig ledare i hallen vidtalas en förälder att finnas till hands under träningen.

Revideras i samband med årsmötet. Reviderat 1.6 2020