

# MGF Nyhetsbrev nr 4, april 2020

**Bästa medlemmar,**

Vardagen i denna annorlunda tid fortsätter, men vi har framtidstro och planerar för att vår gemensamma verksamhet ska komma igång om inte allt för länge.

Som dagsläget ser ut jus nu, kommer hallen att vara stängd till och med den 13.5. Så fort vi får tillåtelse att öppna, kommer vi att göra det, men med de restriktioner som krävs, som tex grupstorlekar.

Förhoppningen och målet är att köra igång i juni och erbjuda träningar till alla som vill komma och träna. Tider och grupper meddelas när vi har fått klartecken att köra igång.

Men tills vi är där, så hoppas vi att ni alla har hittat till vår YouTube-kanal <https://www.youtube.com/channel/UCZPVJ3FmymC9dBng11p0bSw>. Ett sätt för oss att visa att ni är viktiga för oss och att det ska vara möjligt att gympa på egen hand hemma. Naturligtvis inte samma som en vanlig träning, men det näst bästa alternativet. Vi kommer här att lägga upp olika sorters träningar och det är bara att köra på. Ett tips är att titta igenom programmet först innan man kör igång.

**Fakturorna** för vårens deltagaravgifter skickades ut i februari. Tack till alla er som betalat er faktura och vi hoppas att även ni som ännu inte har gjort det gör det, om man bara har möjlighet. Hör av er om ni har frågor, vill dela upp den i flera rater eller vill få den skickad på nytt. Vår ambition är att alla ska känna att man får valuta för pengarna och att man stöder sin förening. Förutom träningsprogrammen på YouTube och träningarna i juni kommer vi även att ha verksamhet i augusti innan den nya terminen börjar.

Vi hade planerat att ha två olika sommarläger, men eftersom vi vill prioritera kompensationssträning i juni inhiberas det första lägret. Det traditionella sommarlägret håller vi kvar i planeringen. Det är inriktat på redskapsträning, anpassas efter nivå, och som avslutas med strandhäng på Nabben varje dag. Tidpunkten är 15-18.6 och mer info finns på hemsidan.

Föreningskläderna har kommit och vi har haft hämtningstillfällen. Dock har vi en del kvar här på kontoret. Hör av er så kommer vi överens om en tid.

Vi säljer även Ålandsrabatten. För att få den som app är det bara att skicka ett Facebook-meddelande till mig, Mgf Ylva, så löser vi det den vägen. Appen kostar 20,00. Tack!

En positiv grej med detta uppehåll är att hallen kommer att bli skinande ren 😊 Varendra skumkloss har dammats av, alla redskap flyttats bort så att vi kommer åt att dammsuga och våttorka alla ytor. Mattor putsas och saker lagas eller slängs. Verkligen välbehövd städning! Nu ska det bli ordning och reda framöver.

Hör av er om ni har frågor!

Ta hand om varandra!

*Med vänliga hälsningar,*

*Ylva*  
*Verksamhetsledare MGF*

# MGF Nyhetsbrev nr 4, april 2020

Vi vill rikta ett stort tack till våra sponsorer, ni är med och gör vår verksamhet möjlig!

**ÅLANDSBANKEN**

 **ALANDIA**  
MARINE INSURANCE ENTREPRENEURS

**VIKING LINE**

 **LOKALTAPIOLA**  
Åland

 **Optinova**

 **schakten.ax**

**UOTILA & MATTSSON**  
ADVOKATBYRÅ

 **SMARKET**

**Tervetuloa - Välkommen**  
**Peipin Centralbod**

  
**Rehab City**

**ÅLAND**

  
profil  
huset

**Ömsen**  
FÖRSÄKRINGAR

  
DAHLMANS