



Sportlovsaktiviteter i Bollhalla!

Pass 1: Måndag 17.2 kl 9.30-11.00

- Träning för gymnaster i basgrupper
- Ålder 2007-2013 (delas i på plats i grupper baserat på ålder och nivå)

Pass 2: Måndag 17.2 kl 11.30-13.00

- Träning för basgruppsgymnaster. Fokus på genomgång av övningar till de olika märkena
- Ålder 2007-2013 (delas i på plats i grupper baserat på ålder och nivå)

Pass 3: Måndag 17.2 kl 13.00-14.30

- Träning för pojkar födda 2007-2011 som är intresserade av att testa på manlig AG (barr, ringar, bygelhäst, matta, hopp och räck), dvs tävlingsgymnastik för pojkar
- Behöver ej vara medlem i föreningen
- För intresserade deltagare finns möjlighet att delta i ett läger i mars i Mariehamn för pojkar från hela Svenskfinland med tränare från Helsingfors.
- Läs mer om satsningen på manlig AG på hemsidan

Pass 4: Onsdag 19.2 kl 10.00-12.00

- Öppen hall med drop in – ingen anmälan behövs
- Kom när det passar och gå när du är klar – mellan dessa tider
- Från 7 år – ingen övre åldersgräns
- Medlemmar och icke-medlemmar välkomna
- Inte ledarledd verksamhet, men ledare finns på plats

Pass 5: Onsdag 19.2 kl 13.00-14.30

- Träning med fokus på truppgymnastik (trampett, airtrack och trampolin)
- För bas- och truppgymnaster

Pass 6: Fredag 21.2 kl 9.30-12.00

- Öppen hall med drop in – ingen anmälan behövs
- 9.30-11.00 barn under 7 år med förälder (Freegym mini)

- 11.00-12.00 barn/ungdomar från 7 år – ingen övre åldersgräns
- Medlemmar och icke-medlemmar välkomna
- Inte ledarledd verksamhet, men ledare finns på plats

Pass 7: Fredag 21.2 kl 12.00-13.30

- Träning för gymnaster i basgrupper (samt deltagare i pass 3) som är intresserade av att ta reda på mer om tävlingsgymnastik. Fokus på manlig och kvinnlig AG.
- Ålder 2007-2013 (delas i på plats i grupper baserat på ålder och nivå)

Anmälan: Mejla namn, födelseår och ev grupp till info@gymnastik.ax senast den 5 februari. Ange vilka pass du vill delta i.

Kostnad: 5 euro/pass. Betalas kontant eller med kort på plats. (Freegym mini 3 euro)

“Vi sätter Åland i rörelse!”