



Satsning på manlig artistisk gymnastik (MAG)!

Antalet pojkar som tränar och tävlar i gymnastik har under en längre tid avtagit i de flesta finlandssvenska föreningar, så också på Åland. I vår förening har vi i dagsläget inga grupper med inriktning på MAG. Våra pojkar tränar i bas-, trampolin- och freegymgrupper.

Det här vill vi ändra på och vi är övertygade om att det finns ett intresse för tävlingsgymnastik för pojkar om vi kan erbjuda träning för dessa.

Manlig AG är alltså den disciplin där man använder matta, hopp, bygelhäst, ringar, barr och räck. Den kräver styrka, mod och motivation. Motsvarigheten på flicksidan är kvinnlig AG med barr, bom, hopp och fristående.

Är du pojke och född 2007-2011 och är intresserad av att testa på MAG och få en känsla för vad det är? Kolla på den här filmen från svenska gymnastikförbundet för inspiration <https://www.youtube.com/watch?v=dRZ8FxE89nM&list=PLZHHX2QbJOVGZPY80bHYcbt6hibWtTw8&index=7> och anmäl dig sen till våra prova på-tillfällen måndagen den 17.2 kl 13.00-14.30 (endast för pojkar) och fredagen den 21.2 kl 12.00-13.30 (både pojkar och flickor) i Bollhalla.

Den 20-22.3 kommer vi att ha ett läger här på Åland med gymnaster och tränare från Helsingfors, Vasa och Jakobstad och alla pojkar som deltagit i träningarna i februari erbjuds att delta i lägret.

Vårt mål är att hösten 2020 ha en grupp pojkar som tränar MAG två gånger i veckan med siktet på att i framtiden tävla. Att på samma sätt som på flicksidan kunna erbjuda både hobby- och tävlingsgrupper för pojkar. Ge dem möjlighet att välja mellan gymnastikens olika discipliner.

Pass 3: Måndag 17.2 kl 13.00-14.30

- Träning för pojkar födda 2007-2011 som är intresserade av att testa på manlig AG (barr, ringar, bygelhäst, matta, hopp och räck), dvs tävlingsgymnastik för pojkar
- Behöver ej vara medlem i föreningen sedan tidigare
- För intresserade deltagare finns möjlighet att delta i ett läger i mars i Mariehamn för pojkar från hela Svenskfinland med tränare från Helsingfors.
- Läs mer om satsningen på manlig AG på hemsidan

Pass 7: Fredag 21.2 kl 12.00-13.30

- Träning för gymnaster i basgrupper (samt deltagare i pass 3) som är intresserade av att ta reda på mer om tävlingsgymnastik. Fokus på manlig och kvinnlig AG.
- Ålder 2007-2013 (delas i på plats i grupper baserat på ålder och nivå)

Anmälan: Mejla namn, födelseår och ev grupp till info@gymnastik.ax senast den 5 februari.
Ange vilka pass du vill delta i.

Kostnad: 5 euro/pass. Betalas kontant eller med kort på plats. (Freegym mini 3 euro)

"Vi sätter åländska pojkar i rörelse!"