

MGF Nyhetsbrev nr 1, januari 2019

Välkomna alla nya och gamla medlemmar!

Pusslet med grupper och tider är så pass klart att vi är redo att köra igång vår verksamhet. Vi har 44 grupper, 57 ledare och så många barn och ungdomar som bara är möjligt. Vi har nu passerat 700 medlemmar!

Tack vare engagerade föräldrar och ungdomar har vi lyckats få till ett par nya grupper. Men väntelistan kvarstår och därför är det jätteviktigt att man meddelar om ett barn slutar, så att vi kan erbjuda platsen till någon annan. Man behöver inte meddela om man är borta enstaka gånger, däremot förlorar man sin plats vid frånvaro tre gånger i rad **utan** att meddela.

Vi skickar ut ett nyhetsbrev några gånger per termin med viktig information om vad som händer i föreningen, när det är träningsuppehåll, tävlingar eller andra evenemang. Läs dessa! Den snabbaste informationen får ni genom att gilla vår sida på Facebook. Vi ska inom kort byta hemsida och kommer därför inte att uppdatera den befintliga mer än nödvändigt.

Några viktiga kom ihåg:

- Kodet till Bollhalla är 2255
- Är man tidig sitter man ner och väntar tills den egna ledaren kommer. Man får inte vara på redskapen innan träningen börjar. Det är otroligt trångt i salen och därför är detta ytterst viktigt.
- Syskon får inte leka i hallen under träning! Gäller även gropen.
- Lämna skor och ytterkläder i omklädningsrummen.
- Långt hår ska vara uppsatt, lämna smycken och klockor hemma.
- Inga speciella kläder behövs, vanliga gymplåder. Bylsiga kläder blir bara i vägen. Inga skor. Barfota går bra eller tissor.
- Kom i tid till träningen och även vid hämtning.
- Märk kläderna

Terminsstart och -tider

- Veckoschemat med alla grupper och tränare finns på hemsidan.
- Ingen träning vecka 8 (18.2-24.2), gäller alla grupper om inte ledaren meddelar om annat.
- Ingen träning under påsken 18.4-22.4), gäller alla grupper om inte ledaren meddelar om annat
- Vårterminen slutar för alla knattesprattelgrupper vecka 18 och övriga grupper vecka 19.

Terminsavgifter och övriga fakturor

- Terminsavgifterna skickats ut genom vårt faktureringsystem, Membra, via e-post i slutet av januari. En lista över avgifterna finns på hemsidan.
- Medlemsavgiften är 10,00. Nya medlemmar får en separat faktura för medlemsavgiften.

Kalas i hallen: Det finns möjlighet att boka hallen för kalas. Tiderna som är bokningsbara är lördagar kl 13.00 eller 14.00. Saltiden är 1h och därefter möjlighet till fika i konferensrummet. En till två ledare från MGF är med och håller uppvärmning, dagens utmaning och finns därefter till hands. Det är ingen ledarledd lektion utan någon vuxen måste vara med i salen under hela timmen. Eftersom kalas inte tillhör vår kärnverksamhet kan det hända att vi inte har tillgängliga ledare alla helger eller har andra evenemang och

MGF Nyhetsbrev nr 1, januari 2019

då kan kalas heller inte ordnas. Hör av er i god tid och ca två veckor innan det önskade datumet får man reda på om en ledare finns tillgänglig. Priset för medlemmar är 100 euro för upp till 10 barn och 120 euro för 11-20 barn. Det finns inte tillgång till kök och fiket ordnar man själv.

Gymnastikdräkt är inget måste, men det finns möjlighet att beställa vår lila föreningsdräkt http://www.gymnastica.fi/kategoriat/tuotteet/tuotegk_in_stock_3637_hihaton_voimistelupuku_kimallekangas/ . Dräkten kostar 60 euro och beställningen ska vara inne senast den 8.2. Är ni osäkra på storlek, fråga någon som redan har. (CL= 128-140, AXS=140-146, AS= 146-154, AM=154-162).

Har du frågor, ta då kontakt! Gärna dagtid, eftersom vi på kvällarna är i salen eller har gått hem för dagen 😊 Lättast att mejla eller messa, så tar vi kontakt. Notera även att vi inte har kontorstid eller läser mejl under helger.

Ylva Watkins, verksamhetsledare. Tel 0457-3433899, info@gymnastik.ax
Malin Pussinen, huvudtränare. Tel 0457-3428335, mgfmalin@idrott.fi

Vi hörs!

Mvh,
Ylva Watkins, verksamhetsledare
info@gymnastik.ax
0457-3433899

MGF Nyhetsbrev nr 1, januari 2019



MEDLEMSFÖRMÅN FÖR MGF:S MEDLEMMAR

LokalTapiola erbjuder alla MGF-medlemmar **-30 % rabatt** under två års tid på alla personförsäkringar. Vi skräddarsyr alla personförsäkringspaket enligt dina behov och paketet kan innehålla bland annat:

- Olycksfallsförsäkring
- Sjukkostnadsförsäkring
- Reseförsäkring
- Hälsoförsäkring

Dessutom har alla våra personförsäkringskunder tillgång till vår kostnadsfria sjukrådgivningstjänst **HälsoHjälpen**.

Förutom personförsäkringar erbjuder vi även de flesta andra typer av försäkringar, t.ex. hem-, bil-, båt- och livförsäkringar.

*Är du osäker på vilka försäkringar du som gymnast behöver?
Kontakta oss så hjälper vi dig!*

018 56361 | aland@lokaltapiola.fi | Torggatan 6



MGF Nyhetsbrev nr 1, januari 2019

Ett stort tack till våra samarbetspartners!

ÅLANDSBANKEN



VIKING LINE



ÅLAND



ÅLANDHOTELS



Ömsen
FÖRSÄKRINGAR



PAIPIS
CENTRALBOD